

Improübung „Hallo“

In einem Satz

Sich begegnen ist nicht gleich sich begegnen – fühlt den Unterschied!

Schlagworte

in der Gruppe, mit der Gruppe, Präsentation, Rollenflexibilität, Rollenwechsel, Rollenklärung, Wahrnehmung, Bewegung, Kreativität, Spontaneität, Gruppendynamik, Improvisationstheater

Zielgruppe

Kinder und Jugendliche ab 12 Jahren

Gruppengröße

von 6 bis Großgruppe

Zeitlicher Rahmen

von 10 bis 30 Minuten (je nach Gruppengröße und Auswertungsintensität)

Material- und Technikbedarf

-

Beschreibung

Die Projektpräsentation steht an – dem Einen grummelt’s im Bauch, die Andere hat große Lust. Sich vor anderen zu zeigen ist manchmal gar nicht so leicht... Wer übernimmt’s?

Alle haben das Zeug dazu und ein verborgenes Talent, anderen etwas näherzubringen. Miteinander spielen und lachen, Hemmschwellen abbauen, mutig an eigene Grenzen gehen, Vertrauen zueinander fassen, Applaus ernten die eigene Komik und die der anderen entdecken dürfen – gemeinsam „Improvisationstheater“ spielen, kleine Übungen und Spiele ausprobieren, kann Lust auf „Bühne“ und „Präsentation“ machen.

Die Gruppe teilt sich (z.B. durch Abzählen) in zwei Gruppen auf. Alle laufen im Raum umher und begrüßen sich mit einem „Hallo“. Dabei halten alle Spielenden in Gruppe 1 permanenten Blickkontakt mit denjenigen, die sie begrüßen. Alle Spielenden in Gruppe 2 wiederum nehmen nur ganz kurz Blickkontakt auf, schauen dann wieder weg und schließlich beim Weggehen dem Gesprächspartner bzw. der Gesprächspartnerin hinterher. Danach wird getauscht.

Wie fühlt sich das an? Wo überall und wie sind die Blicke bzw. Nicht-Blicke zu spüren?

Variante zur Einführung:

Die beiden Gruppen laufen im Raum umher ohne sich verbal zu begrüßen.

Gruppe 1 schaut nimmt Blickkontakt mit Personen auf, denen sie begegnet und begrüßt sie auf diese Weise. Gruppe 2 schaut permanent weg. Danach wird getauscht.

Was ist in Folge des vorhandenen bzw. nichtvorhandenen Blickkontaktes mit dem Körper passiert? Wie fühlt es sich in den verschiedenen Rollen an?

Links und Downloads

Vgl. <http://www.zapalot.de/> - Seite einer Hamburger Improvisationstheatergruppe.

Dort gibt es noch jede Menge mehr an Übungen, Spielen und Infos zum „Improspiel“. Und auch sonst hält das Netz leicht auffindbar unzählige Seiten und Improtheaterspielesammlungen bereit – Übungen und Spiele für unterschiedliche Zielsetzungen.